****

***Campagna per la prevenzione delle malattie***

***della retina e del nervo ottico***

[www.vistainsalute.it](http://www.vistainsalute.it)

**Strumentazione *hi-tech*   
a bordo del *truck***

**Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità  
IAPB Italia onlus**

I **controlli oculistici sono gratuiti** **e non invasivi,** riservati a persone dai 40 anni in su. E’ previsto un percorso all’interno di una struttura mobile di circa 100 mq: un intero tir appositamente attrezzato con dispositivi medico diagnostici ad alta tecnologia. Gli esami oculistici previsti sono finalizzati all’individuazione precoce delle principali malattie della retina e del nervo ottico. L’intero percorso ha una durata complessiva di 15-20 minuti.

Si inizia con un questionario anonimo per valutare lo stile di vita e la presenza di eventuali malattie passate o presenti. Poi si passa agli esami diagnostici veri e propri (*da non intendersi come sostitutivi di una visita oculistica completa*), mirati principalmente alla ricerca del [glaucoma](https://www.iapb.it/glaucoma), della [retinopatia diabetica](https://www.iapb.it/retinopatia-diabetica) e delle [maculopatie](https://www.iapb.it/maculopatie/). Ecco gli esami gratuiti previsti:

1. **OCT e foto del fondo oculare**. La tomografia a coerenza ottica (OCT) è una sorta di “tac” retinica del tutto innocua che permette di visualizzare i diversi strati retinici, rilevando la presenza di eventuali patologie, in particolare di degenerazioni maculari (la macula è la zona retinica centrale deputata alla visione distinta). Grazie a una foto del fondo oculare, inoltre, si potranno notare eventuali alterazioni dei vasi retinici e cambiamenti alla testa del nervo ottico che potrebbero essere segno di glaucoma.
2. **Autorefrattometro**: è uno strumento con cui si misura automaticamente un difetto visivo ossia un vizio refrattivo quale la miopia, l’astigmatismo o l’ipermetropia. È un rapido metodo di valutazione oggettivo che richiede poi un eventuale ulteriore controllo più approfondito. (*N. B. Sul truck non vengono rilasciate né prescrizioni di occhiali né prescrizioni di farmaci*).
3. **Tonometro**: consente la misurazione della pressione oculare, che indicativamente deve essere compresa tra i 10 e i 20 mm di mercurio, ma bisogna tenere conto anche dello spessore della cornea. Se la pressione intraoculare è troppo elevata può denotare la presenza di glaucoma che, una volta diagnosticato, richiede un trattamento farmacologico costante e tempestivo, di solito con colliri ipotonizzanti per ridurre la pressione ed evitare danni irreversibili al nervo ottico (papilla ottica).
4. **Visore digitale**: solo in alcuni casi particolari verrà effettuato tale esame che attraverso tecnologia in ambiente 3D consente di ottenere una valutazione estremamente precisa di tutti i fattori che concorrono alla visione, tra cui campo visivo monoculare, stereoscopia, eteroforie, sensibilità al contrasto, senso cromatico, azione della funzione maculare monoculare, schema di Hess.

***Questa campagna ha uno scopo di prevenzione e sensibilizzazione: non può né deve sostituire la visita completa di un medico oculista in una struttura sanitaria, a cui invece si viene eventualmente rinviati.***